| | |
|---|---|
| Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S | **MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS** |
| | **CICLO DE MENUS DIETA COMPLEMENTARIA 1** |

| TIEMPO DE COMIDA | GRUPO DE ALIMENTO | DIA 1 | DIA 2 | DIA 3 | DIA 4 | DIA 5 | DIA 6 | DIA 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | **COMPOTA O PAPILLA** | COMPOTA DE MANGO | COMPOTA DE PERA | PAPILLA DE PAPAYA CON NESTUM DE ARROZ | COMPOTA DE MANGO | COMPOTA DE MANZANA | COMPOTA DE PAPAYA | PAPILLA DE MANGO CON NESTUM DE ARROZ |
| | **ALIMENTO PRTEICO** | HUEVO COCIDO | HUEVO REVUELTO | HUEVO REVUELTO | HUEVO COCIDO | HUEVO REVUELTO | HUEVO PERICO | HUEVO COCIDO |
| | **CEREAL** | PAN CASCARA | PAN ROLLO | PAN DE COCO | MANTECADA | PAN CASCARITA | PAN BOLITA | CREPE |
| | **OTRO** | CALDO DE PAPA | CALDO DE PAPA | CALDO DE CARNE | CALDO DE PAPA | CALDO DE PAPA | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA |
| ALMUERZO | **FRUTA O JUGO** | JUGO DE FRESA | LIMONADA | JUGO DE MORA | JUGO DE MARACUYA | NARANJADA | JUGO DE MANGO | JUGO DE LULO |
| | **SOPA O CREMA** | CREMA DE GUINEO | CREMA DE CEBOLLA | CREMA DE VERDURAS | CREMA DE CUCHUCO | CREMA DE VEGETALES | CREMA DE ARRACACHA | CREMA DE ESPINACA |
| | **PROTEINA** | HAMBURGUESA DE POLLO | CARNE DE RES MOLIDA | TORTICAS DE POLLO MOLIDO | PESCADO SUDADO | SOUFFLE DE CARNE | HIGADO EN CUADROS FINOS | ROLLO DE POLLO |
| | **TUBERCULO** | PURE DE PAPA | ROLLO DE PAPA | PURE DE YUCA | PURE DE MADURO | PURE DE PAPA | PURE DE MADURO | PURE DE YUCA |
| | **VERDURA** | PURE DE YOTAS Y ZANAHORIA | GUISO DE AHUYAMA | SALTEADO DE CALABACIN | VEGETALES GUISADOS | BERENJENA AL PERICO | PURE DE ZANAHORIA | YOTAS AL PERICO |
| COMIDA | **FRUTA O JUGO** | JUGO DE PAPAYA | JUGO DE PIÑA | JUGO DE FRESA | JUGO DE MANGO | JUGO DE MORA | JUGO DE MARACUYA | JUGO TROPICAL |
| | **CALDO,SOPA O CREMA** | CALDO DE CARNE | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE CARNE | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE CARNE |
| | **PROTEINA** | POLLO DESMECHADO A LA CRIOLLA | CREP DE POLLO Y VEGETALES | TORTILLAS ESPAÑOLA CON POLLO | EMPAREDADO DE POLLO | PERNIL DE POLLO AL HORNO | POLLO DESMECHADO A LA CRIOLLA | CARNE MOLIDA |
| | **TUBERCULO** | PURE DE PLATANO MADURO | | PURE DE MADURO | | PURE DE PAPA CONFETI | PURE DE PAPA | PURE DE MADURO |
| | **VERDURA** | POTECA DE BERENJENA | PAPAYA | GUISO DE YOTAS AL PERICO | MANGO | POTECA DE AHUYAMA | PAPAYA | MANGO |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

| | |
|---|---|
| Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S | **MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS** |
| | **CICLO DE MENUS DIETA COMPLEMENTARIA 2** |

| TIEMPO DE COMIDA | GRUPO DE ALIMENTO | DIA 8 | DIA 9 | DIA 10 | DIA 11 | DIA 12 | DIA 13 | DIA 14 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | FRUTA O JUGO | COMPOTA DE MANGO CON NESTUM DE ARROZ | COMPOTA PAPAYA | COMPOTA MANZANA | COMPOTA DE PERA | COMPOTA GUAYABA CON NESTUM DE ARROZ | COMPOTA DURAZNO | COMPOTA MANGO |
| | ALIMENTO PRTEICO | HUEVO COCIDO | HUEVO REVUELTO | HUEVO PERICO | HUEVO COCIDO | HUEVO REVUELTO | HUEVO PERICO | HUEVO COCIDO |
| | CEREAL | MOGOLLA | PAN TAJADO | PAN DE AVENA | GALLETA DE SODA | PAN CASCARITA | PAN ROLLO | GALLETA DE SODA |
| | OTRO | CALDO DE PAPA SIN LECHE | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA SIN LECHE | CALDO HILADO | CALDO DE CARNE | CALDO HILADO |
| ALMUERZO | FRUTA O JUGO | JUGO DE PIÑA | JUGO TROPICAL | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MORA | JUGO DE UVA | JUGO DE FRESA | LIMONADA |
| | SOPA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | CREMA DE AHUYAMA | SOPA DE PLATANO | CREMA DE AHUYAMA | CREMA DE VERDURAS | SOPA DE AVENA | CREMA DE TOMATE |
| | PROTEINA | DESMECHADO DE RES | POLLO DESMECHADO A LA CRIOLLA | HAMBURGUESAS DE POLLO | PAJARILLA EN CUADROS FINOS | PESCADO SUDADO | GUISO DE RES MOLIDA | TORTICAS DE POLLO MOLIDO |
| | TUBERCULO | PURE DE YUCA | PURE DE MADURO | PURE DE PAPA | PURE DE MADURO | PURE DE YUCA | ROLLO DE PAPA AL CILANTRO | PURE DE YUCA |
| | VERDURA | POTECA DE PEPINO DE RELLENAR | VEGETALES SALTEADOS | GUISO DE BERENJENA | POTECA DE YOTA | GUISO DE ESPINACA | GUISO DE YOTA | GUIISO DE CALABACIN |
| COMIDA | FRUTA O JUGO | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE PIÑA | JUGO DE MORA | JUGO DE LULO | JUGO TROPICAL | JUGO DE MANGO | JUGO DE PAPAYA |
| | CALDO,SOPA O CREMA | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE CARNE | CALDO DE POLLO | CALDO DE CARNE | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE POLLO | CALDO DE CARNE |
| | PROTEINA | CUADRITOS DE POLLO EN S. NAPOLITANA | CARNE MOLIDA | SOUFFLE DE POLLO | POLLO JARDINERO | HAMBURGUESA DE RES GUISADA | DESMECHADO DE POLLO | CARNE DE RES MOLIDA |
| | TUBERCULO | ROLLO DE PAPA EN CHUPE | PURE DE YUCA | PURE DE MADURO | PURE DE PAPA | PURE DE PAPA CONFETI | PURE DE MADURO | TORTA DE PAPA |
| | VERDURA | CALABACIN AL PERICO | GUISO DE YOTAS | POTECA DE VEGETALES | POTECA DE AHUYAMA | SOUFFLÉ DE BERENJENA | COMPOTA DURAZNO | POTECA DE YOTAS |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

| Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S | MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS |
|---|---|
| | CICLO DE MENUS DIETA COMPLEMENTARIA 1 |

| TIEMPO DE COMIDA | GRUPO DE ALIMENTO | DIA 15 | DIA 16 | DIA 17 | DIA 18 | DIA 19 | DIA 20 | DIA 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | FRUTA O JUGO | COMPOTA DE MANZANA | PAPILLA DE PAPAYA CON NESTUM DE ARROZ | COMPOTA DE MANZANA | COMPOTA DE PERA | COMPOTA DE PAPAYA | PAPILLA DE MANGO CON NESTUM DE ARROZ | COMPOTA DE MANZANA |
| | ALIMENTO PRTEICO | HUECO COCIDO | HUEVO REVUELTO | HUEVO COCIDO | HUEVO REVUELTO | HUEVO COCIDO | HUEVO REVUELTO | HUEVO COCIDO |
| | CEREAL | PAN DE UVAS | MANTECADA | MOGOLLA | PAN MOJICON | PAN BOLITA | PAN CASCARITA | PAN DE AVENA |
| | OTRO | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA | CALDO HILADO | CALDO DE PAPA SIN LECHE | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA |
| ALMUERZO | FRUTA O JUGO | JUGO DE MORA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE LULO | JUGO DE MANGO | JUGO DE FRESA | JUGO DE PIÑA | JUGO TROPICAL |
| | SOPA O CREMA | CREMA DE VERDURAS | SOPA DE VEGETALES | SOPA DE AVENA | SOPA DE VEGETALES | CREMA DE AUYAMA | CREMA DE CEBADA | CREMA DE ARRACACHA |
| | PROTEINA | PESCADO SUDADO | GUISO DE CARNE MOLIDA | TORTICAS DE POLLO MOLIDO | HIGADO EN CUADROS FINOS | HAMBURGUESAS DE POLLO | SOUFFLE DE POLLO | MOLIDA DE RES A LA CRIOLLA |
| | TUBERCULO | PURÉ DE PAPA | ROLLO DE PAPA AL PEREJIL | PURÉ DE MADURO | PURE DE YUCA | PURÉ DE MADURO | PURE DE YUCA | ROLLO DE PAPA FESTIVAL |
| | VERDURA | POTECA DE CALABACIN | POTECA DE BERENJENA | GUISO DE YOTAS | SOUFLE DE VERDURAS | POTECA DE HABICHUELA | POTECA DE AUYAMA | POTECA DE PEPINO PARA RELLENAR |
| COMIDA | FRUTA O JUGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE FRESA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MANGO | JUGO DE MORA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE LULO |
| | CALDO,SOPA O CREMA | CALDO DE CARNE | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE CARNE | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE CARNE |
| | PROTEINA | CARNE DESMECHADA | DESMECHADA DE POLLO | GUISO DE CARNE MOLIDA | SOUFLE DE POLLO MOLIDO | MOLIDA DE RES A LA CRIOLLA | CONTRAMUSLO SUDADO | POLLO DESMECHADO A LA CRIOLLA |
| | TUBERCULO | PURÉ DE MADURO | PURÉ DE PAPA | ENYUCADO | PURE DE MADURO | PURE DE YUCA | ROLLO DE PAPA | PURÉ DE YUCA |
| | VERDURA | COMPOTA DE MANZANA | YOTAS GUISADAS | CALABACIN SALTEADO CON ZANAHORIA | POTECA DE VEGETALES | BERENJENA AL PERICO | POTECA DE YOTA | TORTA DE CALABACIN |

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **1**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Huevo Cocido | Huevo De Gallina | 36,0 | 30 |
| | Pan cascarita | Pan cascarita | 60,0 | 60 |
| | Compota de Mango Tommy | Mango Tommy | 93,0 | 62 |
| ALMUERZO | Crema De Guineo | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 24,0 | 20 |
| | | Arveja Verde Seca | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Guineo | 42,0 | 30 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Hamburguesa De Pollo 30g | Harina De Trigo | 4,0 | 4 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | Puré De Papa | Papa común | 88,0 | 80 |
| | Pure de Yotas y Zanahoria | Yotas | 81,0 | 60 |
| | | Zanahoria | 23,0 | 20 |
| | | Tomate guiso | 6,0 | 5 |
| | Jugo De Fresa | Pulpa De Fresa | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo de Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Pollo Desmechado Guisado a la criolla 30g | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Puré De Plátano Maduro | Plátano Maduro | 118,5 | 87,75 |
| | Poteca de Berenjena | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | | Berenjena blanca | 62,5 | 50 |
| | | Tomate guiso | 9,6 | 8 |
| | Jugo De Papaya | Pulpa De Papaya | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **2**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Huevos Revueltos | Huevo De Gallina | 30,0 | 25 |
| | Pan rollo | Pan rollo | 40,0 | 40 |
| | Compota De Pera | Pera Corriente | 57,5 | 50 |
| ALMUERZO | Crema De Cebolla | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Leche Entera | 30,0 | 30 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 25,0 | 25 |
| | | Papa Común | 59,4 | 54 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 46,8 | 42,5 |
| | Carne Molida 30g | Cebolla Larga | 5,1 | 3,2 |
| | | Molida de res | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 11,5 | 9,6 |
| | Rollo de papa | Papa Común | 88,0 | 80 |
| | Guiso de ahuyama | Ahuyama | 54,0 | 40 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Limonada | Pulpa De Limon | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo de pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Crep de Pollo y Vegetales | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Habichuela | 9,9 | 9 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Zanahoria | 9,8 | 8,5 |
| | | Harina De Trigo | 10,0 | 10 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | Papaya | Papaya Madura | 132,0 | 101,5 |
| | Jugo De Piña | Pulpa De Piña | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **3**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | Huevos revueltos | Huevo De Gallina | 60,0 | 50 |
| | Pan De Coco | Pan De Coco | 1,0 | 1 |
| | Papilla de papaya con nestum | Papaya Madura | 182,0 | 140 |
| | | Nestum | 20,0 | 20 |
| ALMUERZO | Crema de Verduras | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 48,0 | 40 |
| | | Arroz Cabezote | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Costilla De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Plátano Verde | 26,3 | 19,5 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Torticas De Pollo 30g | Cebolla Cabezona Blanca | 5,0 | 4,5 |
| | | Harina De Trigo | 4,0 | 4 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 9,6 | 8 |
| | Puré De Yuca | Margarina | 2,0 | 2 |
| | | Yuca | 89,1 | 81 |
| | Torta de calabacín | Calabacín verde | 79,5 | 72,25 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 50,0 | 50 |
| COMIDA | Caldo de Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Tortilla española de pollo * 30gr | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 5,0 | 4,5 |
| | | Huevo De Gallina | 12,0 | 10 |
| | | Margarina | 2,0 | 2 |
| | | Papa común | 44,0 | 40 |
| | | Perejil Liso | 0,2 | 0,18 |
| | Puré de maduro | Plátano Maduro | 114,1 | 84,5 |
| | Guiso de yotas al Perico | Yotas | 81,0 | 60 |
| | | Tomate guiso | 6,0 | 5 |
| | | Cebolla larga | 3,2 | 2 |
| | Jugo De Fresa | Pulpa De Fresa | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **4**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Huevo Cocido | Huevo De Gallina | 36,0 | 30 |
| | Mantecada | Mantecada Porción | 40,0 | 40 |
| | Compota de Mango Tommy | Mango Tommy | 75,0 | 50 |
| ALMUERZO | Crema De Cuchuco De Cebada | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Cuchuco De Cebada | 15,0 | 15 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Pescado sudado | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Filete De Pescado | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Puré de maduro | Plátano Maduro | 118,5 | 87,75 |
| | Vegetales Guisados | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Habichuela | 39,6 | 36 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | | Zanahoria | 39,1 | 34 |
| | Jugo De Maracuyá | Pulpa De Maracuya | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo de Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Emparedado de pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Azúcar Corriente | 3,0 | 3 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Pan Cuadrado | 40,0 | 40 |
| | Mango Tommy | Mango Tommy | 152,3 | 101,5 |
| | Jugo De Mango Tommy | Pulpa De Mango | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **5**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Huevos Revueltos | Huevo De Gallina | 30,0 | 25 |
| | Pan cascarita | Pan cascarita | 35,0 | 35 |
| | Compota De Manzana royal | Manzana royal | 97,8 | 85 |
| ALMUERZO | Crema de Vegetales | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Soufle de Carne 30gr | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 5,0 | 4,5 |
| | | Habichuela | 14,9 | 13,5 |
| | | Cogote de Res | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 9,6 | 8 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Puré de papa | Papa común | 55,0 | 50 |
| | Berenjena al perico | Berenjena blanca | 75,0 | 60 |
| | | Huevo De Gallina | 6,0 | 5 |
| | | Tomate Guiso | 2,4 | 2 |
| | Naranjada | Pulpa De Naranja | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo de pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Hamburguesa De Pollo 30g | Harina De Trigo | 4,0 | 4 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | Puré De Papa confetí | Margarina | 2,0 | 2 |
| | | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | | Pimentón rojo | 1,2 | 1 |
| | | Perejil liso | 1,1 | 1 |
| | Poteca De Ahuyama | Ahuyama | 114,1 | 84,5 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **6**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Huevos Pericos | Cebolla Larga | 2,6 | 1,6 |
| | | Huevo De Gallina | 30,0 | 25 |
| | | Tomate Guiso | 9,6 | 8 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Pan bolita | Pan bolita | 40,0 | 40 |
| | Compota de papaya | Papaya madura | 78,0 | 60 |
| ALMUERZO | Crema De Arracacha | Arracacha | 43,9 | 32,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 49,5 | 45 |
| | Higado en cuadros finos | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Hígado De Res | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Puré de maduro | Plátano Maduro | 118,5 | 87,75 |
| | Puré de zanahoria | Zanahoria | 83,1 | 72,25 |
| | Jugo de Mango | Pulpa de Mango | 50,0 | 50 |
| COMIDA | Caldo de Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 50,0 | 50 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Pollo Desmechado a la Criolla 30g | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Puré De Papa | Margarina | 2,0 | 2 |
| | | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | Papaya | Papaya Madura | 132,0 | 101,5 |
| | Jugo De Maracuyá | Pulpa De Maracuya | 40,0 | 40 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

---

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **7**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Huevo Cocido | Huevo De Gallina | 30,0 | 25 |
| | Crepe | Harina De Trigo | 30,0 | 30 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Leche Entera | 20,0 | 20 |
| | | Margarina | 2,0 | 2 |
| | Papilla de Mango Tommy con Nestum | Mango Tommy | 93,0 | 62 |
| | | Nestum | 20,0 | 20 |
| ALMUERZO | Crema De Espinaca | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Espinaca | 21,0 | 15 |
| | | Leche Entera | 35,0 | 35 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 25,0 | 25 |
| | | Papa Común | 49,5 | 45 |
| | Rollo de Pollo con Verduras | Miga de pan | 10,0 | 10 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Harina De Trigo | 20,0 | 20 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Zanahoria | 9,2 | 8 |
| | | Habichuela | 9,9 | 9 |
| | Puré De Yuca | Yuca | 55,0 | 50 |
| | Yotas al Perico | Yotas | 121,5 | 90 |
| | | Tomate guiso | 10,8 | 9 |
| | | Cebolla larga | 9,6 | 6 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Jugo De Lulo | Pulpa De Lulo | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo de Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Carne molida | Molida De Res | 30,0 | 30 |
| | Puré de maduro | Plátano maduro | 67,5 | 50 |
| | Mango Tommy | Mango Tommy | 152,3 | 101,5 |
| | Jugo Tropical | Pulpa Tropical | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **8**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Sin Leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Huevo Cocido | Huevo De Gallina | 36,0 | 30 |
| | Mogolla | Mogolla | 35,0 | 35 |
| | Compota de Mango Tommy con nestum | Mango Tommy | 90,0 | 60 |
| | | Nestum | 20,0 | 20 |
| ALMUERZO | Sopa de Verduras | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Desmechada de res * 30g | Cebolla Larga | 5,1 | 3,2 |
| | | Molida de res | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 11,5 | 9,6 |
| | Puré De Yuca | Margarina | 2,0 | 2 |
| | | Yuca | 89,1 | 81 |
| | Poteca de Pepino para Rellenar | Pepino para Rellenar | 75,0 | 60 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Jugo De Piña | Pulpa De Piña | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 50,0 | 50 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Cuadritos de Pollo en Salsa Napolitana | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Habichuela | 19,8 | 18 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa al cilantro | Papa común | 88,0 | 80 |
| | | Cilantro | 1,2 | 1 |
| | Calabacín Al Perico | Calabacín Verde | 66,0 | 60 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Huevo De Gallina | 0,3 | 0,25 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Jugo De Tomate De Arbol | Pulpa De Tomate De Arbol | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **9**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Huevo Revuelto | Huevo De Gallina | 30,0 | 25 |
| | Pan Tajado | Pan Tajado | 40,0 | 40 |
| | Compota de papaya | Papaya madura | 78,0 | 60 |
| ALMUERZO | Crema De Ahuyama | Ahuyama | 43,9 | 32,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 49,5 | 45 |
| | Pollo Desmechado a la Criolla | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 11,0 | 10 |
| | | Zanahoria | 5,8 | 5 |
| | | Harina de trigo | 5,0 | 5 |
| | Puré de maduro | Plátano maduro | 40,5 | 30 |
| | Vegetales salteados | Zanahoria | 23,0 | 20 |
| | | Yotas | 40,5 | 30 |
| | | Berenjena blanca | 37,5 | 30 |
| | Jugo Tropical | Pulpa tropical | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Carne desmechada | Cebolla Larga | 5,1 | 3,2 |
| | | Cogote De Res | 30,0 | 30 |
| | | Zanahoria | 11,5 | 10 |
| | Puré de yuca | Yuca | 44,0 | 40 |
| | Guiso de yotas | Yotas | 64,8 | 48 |
| | Jugo De Piña | Pulpa De Piña | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **10**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | Huevos Pericos | Cebolla Larga | 2,6 | 1,6 |
| | | Huevo De Gallina | 30,0 | 25 |
| | | Tomate Guiso | 9,6 | 8 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Pan de avena | Pan de avena | 35,0 | 35 |
| | Compota de Manzana royal | Manzana royal | 97,8 | 85 |
| ALMUERZO | Sopa De Plátano | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Plátano Verde | 35,1 | 26 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Hamburguesa De Pollo 50g | Harina De Trigo | 4,0 | 4 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | Puré de papa | Margarina | 2,0 | 2 |
| | | Papa común | 88,0 | 80 |
| | Guiso De Berenjena | Berenjena Blanca | 37,5 | 30 |
| | | Zanahoria | 58,7 | 51 |
| | jugo de guayaba | pulpa de guayaba | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Soufle de pollo | Arveja Verde Fresca | 8,0 | 8 |
| | | Habichuela | 19,8 | 18 |
| | | Harina De Trigo | 10,0 | 10 |
| | | Huevo De Gallina | 0,4 | 0,3 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Puré de Maduro | Plátano Maduro | 118,5 | 87,75 |
| | Poteca de Vegetales | Ahuyama | 114,1 | 84,5 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Jugo De Mora | Pulpa de mora | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **11**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa sin Leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Huevo cocido | Huevo De Gallina | 30,0 | 25 |
| | Galleta saltín | Galleta saltín | 30,0 | 30 |
| | Compota De Pera | Pera Corriente | 97,8 | 85 |
| ALMUERZO | Crema De Ahuyama | Ahuyama | 43,9 | 32,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 49,5 | 45 |
| | Pajarilla en cuadros finos | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Pajarilla | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Galantina de pollo 30g | Harina De Trigo | 4,0 | 4 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Zanahoria | 5,8 | 5 |
| | | Habichuela | 3,3 | 3 |
| | Puré de Maduro | Plátano Maduro | 118,5 | 87,75 |
| | Poteca De Yota | Yotas | 81,0 | 60 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Pollo jardinero *30g | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | | Zanahoria | 9,2 | 8 |
| | | Arveja verde fresca | 3,0 | 3 |
| | Puré de Papa | Papa Común | 88,0 | 80 |
| | Poteca De Ahuyama | Ahuyama | 114,1 | 84,5 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Jugo De Tomate Lulo | Pulpa De Lulo | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **12**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo Hilado | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | Huevo revuelto | Huevo De Gallina | 30,0 | 25 |
| | Pan Cascarita | Pan Cascarita | 35,0 | 35 |
| | Compota de guayaba con nestum | Guayaba Madura | 37,5 | 30 |
| | | Nestum | 20,0 | 20 |
| ALMUERZO | Crema de Verduras | Ahuyama | 21,6 | 16 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 23,0 | 20 |
| | Pescado sudado | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Filete De Pescado | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Puré de yuca | Yuca | 44,0 | 40 |
| | Guiso de Espinacas | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Espinaca | 21,0 | 15 |
| | Jugo De Uva | Pulpa De Uva | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 50,0 | 50 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Hamburguesa de res 30g | Harina De Trigo | 4,0 | 4 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Molida de res | 30,0 | 30 |
| | Puré De Papa Confeti | Margarina | 2,0 | 2 |
| | | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Pimentón Rojo | 2,0 | 1,7 |
| | Soufflé de berenjena | Berenjena blanca | 75,0 | 60 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 4,0 | 3,6 |
| | | Harina De Trigo | 10,0 | 10 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Margarina | 2,0 | 2 |
| | Jugo Tropical | Pulpa Tropical | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **13**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo de Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | Huevos Pericos | Cebolla Larga | 2,6 | 1,6 |
| | | Huevo De Gallina | 30,0 | 25 |
| | | Tomate Guiso | 9,6 | 8 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Pan rollo | Pan rollo | 35,0 | 35 |
| | Compota De Durazno común | Durazno común | 97,8 | 85 |
| ALMUERZO | Sopa De Avena | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 19,2 | 16 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Guiso de carne molida 30g | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Molida De Res | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Rollo de papa al cilantro | Papa común | 88,0 | 80 |
| | | Margarina | 3,0 | 3 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | Guiso de Yotas | Yotas | 40,5 | 30 |
| | | Zanahoria | 34,5 | 30 |
| | Jugo De Fresa | Pulpa De Fresa | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Desmechado de Pollo 30g | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 5,5 | 5 |
| | | Tomate guiso | 6,0 | 5 |
| | Puré De Plátano Maduro | Plátano Maduro | 118,5 | 87,75 |
| | Compota De Durazno común | Durazno común | 97,8 | 85 |
| | Jugo De Mango Tommy | Pulpa De Mango | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **14**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo Hilado | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | Huevo Cocido | Huevo De Gallina | 30,0 | 25 |
| | Galleta saltín | Galleta saltín | 40,0 | 40 |
| | Compota de Mango Tommy | Mango Tommy | 93,0 | 62 |
| ALMUERZO | Crema De Tomate | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Leche Entera | 30,0 | 30 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 60,0 | 60 |
| | | Papa Común | 49,5 | 45 |
| | | Tomate Chonto | 38,4 | 32 |
| | Torticas De Pollo 30g | Cebolla Cabezona Blanca | 5,0 | 4,5 |
| | | Harina De Trigo | 4,0 | 4 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 9,6 | 8 |
| | Puré De Yuca | Yuca | 89,1 | 81 |
| | Guiso de calabacín | Calabacín verde | 44,0 | 40 |
| | | Tomate Guiso | 6,0 | 5 |
| | Limonada | Pulpa De Limon | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Carne de Res Molida | Molida de res | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 8,8 | 8 |
| | Cuadros de papa | Papa Común | 88,0 | 80 |
| | Torta de papa | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Pure de Yotas | Yotas | 81,0 | 60 |
| | | Tomate guiso | 6,0 | 5 |
| | Jugo De Papaya | Pulpa De Papaya | 40,0 | 40 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **15**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | Huevo Cocido | Huevo De Gallina | 30,0 | 25 |
| | Pan De Uvas | Pan De Uvas | 35,0 | 35 |
| | Compota De Manzana royal | Manzana royal | 97,8 | 85 |
| ALMUERZO | Crema de Verduras | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 48,0 | 40 |
| | | Arroz Cabezote | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Costilla De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Plátano Verde | 26,3 | 19,5 |
| | | Yuca | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Pescado sudado | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Filete De Pescado | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Puré de Papa | Margarina | 2,0 | 2 |
| | | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | Poteca De Calabacín | Calabacín Verde | 118,8 | 108 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 4,0 | 3,6 |
| | | Harina De Trigo | 10,0 | 10 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Margarina | 2,0 | 2 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 60,0 | 60 |
| COMIDA | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Carne desmechasa fina | Cogote De Res | 30,0 | 30 |
| | Puré de Maduro | Plátano Maduro | 118,5 | 87,75 |
| | Jugo De Piña | Pulpa De Piña | 60,0 | 60 |
| | Compota de Manzana royal | Manzana royal | 97,8 | 85 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **16**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Huevos Revueltos | Huevo De Gallina | 30,0 | 25 |
| | Mantecada | Mantecada Porción | 1,0 | 1 |
| | Papilla de papaya con nestum | Papaya madura | 65,0 | 50 |
| | | Nestum | 20,0 | 20 |
| ALMUERZO | Sopa De Vegetales | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 24,0 | 20 |
| | | Arveja Verde Seca | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Guiso de Carne Molida 30g | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 3,0 | 2,7 |
| | | Molida de Res | 30,0 | 30 |
| | | Habichuela | 9,9 | 9 |
| | | Papa Común | 14,9 | 13,5 |
| | | Zanahoria | 9,8 | 8,5 |
| | Rollo De Papa al Perejil | Papa Común | 89,1 | 81 |
| | | Perejil Liso | 2,0 | 1,8 |
| | | Pimentón Rojo | 4,9 | 4,25 |
| | Poteca de Berenjena | Berenjena Blanca | 46,9 | 37,5 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | | Zanahoria | 39,1 | 34 |
| | Jugo De Maracuyá | Pulpa De Maracuya | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Desmechada de Pollo * 30gr | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 6,0 | 5 |
| | | Cebolla larga | 4,8 | 3 |
| | Puré De Papa | Papa Común | 110,0 | 100 |
| | | Margarina | 2,0 | 2 |
| | Yotas guisadas | Yotas | 67,5 | 50 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Jugo De Fresa | Pulpa De Fresa | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **17**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo Hilado | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | Huevo Cocido | Huevo De Gallina | 36,0 | 30 |
| | Mogolla | Mogolla | 35,0 | 35 |
| | Compota de Manzana royal | Manzana royal | 97,8 | 85 |
| ALMUERZO | Sopa De Avena | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 19,2 | 16 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Avena En Hojuelas | 18,0 | 18 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Tortica de pollo * 30g | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Huevo De Gallina | 6,0 | 5 |
| | | Harina de trigo | 5,0 | 5 |
| | | Zanahoria | 9,2 | 8 |
| | | Habichuela | 9,9 | 9 |
| | Puré de Maduro | Plátano Maduro | 114,1 | 84,5 |
| | Guiso de yotas | Yotas | 67,5 | 50 |
| | | Tomate Guiso | 9,6 | 8 |
| | Jugo De Lulo | Pulpa De Lulo | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 50,0 | 50 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Guiso de Carne Molida 30g | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Molida de Res | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Torta de Papa | Margarina | 2,0 | 2 |
| | | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | Calabacín Salteado Con Zanahoria | Calabacín Verde | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 39,1 | 34 |
| | Jugo De Tomate de Arbol | Pulpa De Tomate de Arbol | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **18**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa sin Leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Huevos revueltos | Huevo De Gallina | 30,0 | 25 |
| | Pan Mojicon | Pan Mojicon | 60,0 | 60 |
| | Compota De Pera | Pera Corriente | 97,8 | 85 |
| ALMUERZO | Sopa de Vegetales | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Higado en cuadros finos | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Hígado De Res | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Puré De Yuca | Margarina | 2,0 | 2 |
| | | Yuca | 89,1 | 81 |
| | Torta De Verduras | Habichuela | 29,7 | 27 |
| | | Harina De Trigo | 20,0 | 20 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Jugo De Mango | Pulpa De Mango | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Soufle de pollo | Arveja Verde Fresca | 8,0 | 8 |
| | | Habichuela | 19,8 | 18 |
| | | Harina De Trigo | 10,0 | 10 |
| | | Huevo De Gallina | 0,4 | 0,3 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Puré de maduro | Plátano maduro | 67,5 | 50 |
| | Poteca de Vegetales | Yotas | 33,8 | 25 |
| | | Berenjena blanca | 37,5 | 30 |
| | | Zanahoria | 34,5 | 30 |
| | Jugo De Mango | Pulpa De Mango | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **19**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Huevo Cocido | Huevo De Gallina | --- | 3 0 |
| | Pan Bolita | Pan Bolita | 60,0 | 60 |
| | Compota De Papaya | Papaya Madura | 78,0 | 60 |
| ALMUERZO | Crema De Ahuyama | Ahuyama | 43,9 | 32,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 49,5 | 45 |
| | Hamburguesa De Pollo 30g | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Miga de pan | 10,0 | 10 |
| | | Huevo de gallina | 4,2 | 3,5 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Puré de Maduro | Plátano Maduro | 118,5 | 87,75 |
| | Poteca de Habichuela | Habichuela | 33,0 | 30 |
| | | Zanahoria | 34,5 | 30 |
| | Jugo De Fresa | Pulpa De Fresa | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Molida de Res 30g | Cebolla Larga | 5,1 | 3,2 |
| | | Molida de res | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 11,5 | 9,6 |
| | Puré De Papa | Margarina | 2,0 | 2 |
| | | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | Berenjena al perico | Berenjena blanca | 75,0 | 60 |
| | | Huevo De Gallina | 6,0 | 5 |
| | | Tomate Guiso | 2,4 | 2 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **20**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | Huevos Revueltos | Huevo De Gallina | 30,0 | 25 |
| | Pan Cascarita | Pan Cascarita | 60,0 | 60 |
| | Compota De Mango Tommy con Nestum | Mango Tommy | 97,5 | 65 |
| | | Nestum | 20,0 | 20 |
| ALMUERZO | Crema De Cebada | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Seca | 8,0 | 8 |
| | | Cebada Perlada | 20,0 | 20 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 25,0 | 25 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Soufle de pollo * 30g | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Huevo De Gallina | 6,0 | 5 |
| | | Harina de trigo | 5,0 | 5 |
| | | Zanahoria | 9,2 | 8 |
| | | Habichuela | 9,9 | 9 |
| | Puré de yuca | Yuca | 55,0 | 50 |
| | Poteca De Ahuyama | Ahuyama | 81,0 | 60 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Jugo De Piña | Pulpa De Piña | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 50,0 | 50 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Contramuslo Sudado * 30gr | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Contramuslo | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Rollo de papa | Papa común | 55,0 | 50 |
| | | Margarina | 2,0 | 2 |
| | Poteca De Yota | Yotas | 81,0 | 60 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Jugo De Maracuya | Pulpa De Maracuya | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA COMPLEMENTARIA 1** **MENU** **21**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Huevo Cocido | Huevo De Gallina | 36,0 | 30 |
| | Pan De Avena | Pan De Avena | 35,0 | 35 |
| | Compota De Manzana royal | Manzana royal | 97,8 | 85 |
| ALMUERZO | Crema de Arracacha | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Apio Arracacha | 19,2 | 16 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Molida de Res a la Criolla 30g | Cebolla Larga | 5,1 | 3,2 |
| | | Molida de res | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 11,5 | 9,6 |
| | Rollo De Papa Festival | Papa Común | 89,1 | 81 |
| | | Perejil Liso | 2,0 | 1,8 |
| | | Pimentón Rojo | 4,9 | 4,25 |
| | Poteca de Pepino para Rellenar | Pepino para Rellenar | 75,0 | 60 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Jugo tropical | Pulpa De Mango | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Pollo Desmechado a la Criolla | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Puré De Yuca | Margarina | 2,0 | 2 |
| | | Yuca | 89,1 | 81 |
| | Torta De Calabacin | Calabacín Amarillo | 29,7 | 27 |
| | | Harina De Trigo | 20,0 | 20 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Jugo De Lulo | Pulpa De Lulo | 50,0 | 50 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**CONTENIDO DE ENERGIA Y NUTRIENTES PROPORCIONADO POR EQUIVALENTE DE ALIMENTO**

**DIETA COMPLEMENTO 1 (C1)**

| GRUPO DE ALIMENTOS | Nº interc | Energia | PROT | GRASA | CHO | Ca | P | Fe | Na | K | Mg | Zn | Cu | Mn | Se | VIT.E. | VIT K | VIT D | VIT A | VIT A | B1 | RB | NIA | A. PANT. | B6 | A.FOL. | B12 | VITC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Kcal | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg | UI | ER | mcg | UI | UI | ER | mg | mg | mg | mg | mg | mcg | mcg | mg |
| ALIMENTO PROTEICO | 0,5 | 38 | 3,1 | 2,3 | 0,4 | 67,0 | 52,7 | 0,2 | 36,0 | 2,3 | 1,8 | 0,8 | 0,8 | 0,0 | 1,7 | 26,3 | 1,3 | 1,5 | 97,8 | 23,5 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | 2,9 | 0,1 | - |
| CARNES | 1 | 150 | 14,4 | 6,9 | 0,5 | 8,7 | 147,2 | 3,5 | 54,0 | 6,9 | 15,0 | 7,2 | 0,2 | 0,0 | 16,1 | 0,1 | 2,7 | 1,6 | 1.806,3 | 539,3 | 0,2 | 0,4 | 4,6 | 7,3 | 0,3 | 47,3 | 5,1 | 4,7 |
| PESCADOS | 0,1 | 23 | 3,9 | 0,6 | 0,3 | 8,0 | 49,1 | 0,7 | 16,7 | 0,6 | 6,4 | 2,5 | 0,2 | 0,0 | 6,3 | 0,2 | 0,2 | 8,3 | 48,5 | 14,6 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 0,1 | 0,0 | 2,5 | 2,2 | 0,8 |
| LEGUMINOSAS FRESCAS | 0,1 | 2 | 0,2 | 0,0 | 0,4 | 1,2 | 3,0 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | - | 12,3 | 1,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,0 | - | 0,6 |
| LEGUMINOSAS SECAS | 0,1 | 14 | 0,9 | 0,1 | 2,3 | 4,9 | 17,4 | 0,3 | 0,6 | 0,1 | 7,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 2,4 | - | 1,5 | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 18,4 | - | 0,1 |
| HORTALIZAS Y VERDURAS | 3 | 39 | 2,5 | 0,4 | 9,3 | 61,1 | 60,9 | 1,3 | 55,2 | 0,4 | 26,6 | 0,9 | 0,2 | 0,4 | 1,3 | 0,9 | 28,1 | 2,3 | 2.080,2 | 207,7 | 0,1 | 0,1 | 0,9 | 0,4 | 0,2 | 65,0 | - | 42,8 |
| FRUTAS | 3 | 90 | 1,6 | 0,5 | 23,1 | 32,0 | 35,7 | 0,9 | 2,8 | 0,5 | 13,4 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,5 | 0,4 | 0,8 | - | 879,3 | 87,9 | 0,1 | 0,1 | 1,2 | 0,7 | 0,1 | 15,0 | - | 81,9 |
| CEREALES,HARINAS Y PRODUCTOS ELABORADOS | 2 | 216 | 6,3 | 3,4 | 42,4 | 44,6 | 153,5 | 2,9 | 156,6 | 3,4 | 43,9 | 1,3 | 0,1 | 0,9 | 8,5 | 0,4 | 2,2 | 4,9 | 306,1 | 88,7 | 0,3 | 0,2 | 3,2 | 0,3 | 0,3 | 54,2 | 0,1 | 3,8 |
| RAICES,TUBERCULOS Y PLATANOS | 2 | 182 | 2,7 | 0,7 | 43,0 | 16,0 | 68,2 | 1,2 | 9,5 | 0,7 | 12,8 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 1,2 | 0,1 | 0,4 | - | 1.238,3 | 30,0 | 0,1 | 0,1 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 8,7 | - | 27,5 |
| GRASAS Y ACEITES | **0,2** | 9 | 0,1 | 0,9 | 0,1 | 0,3 | 1,1 | 0,0 | 3,3 | 0,9 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16,6 | 0,1 | 0,1 | 11,7 | 3,0 | - | - | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,4 | - | - |
| HIERBAS,CONDIMENTOS Y ESPECIAS | 1 | 1 | 0,1 | 0,1 | 0,5 | 6,3 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 0,1 | 1,8 | 0,1 | - | 0,1 | - | - | - | - | 92,6 | 9,3 | - | - | 0,0 | - | - | 0,6 | - | 0,8 |
| **TOTAL** | | **764** | **35,7** | **15,8** | **122,3** | **250,2** | **590,8** | **11,3** | **349,4** | **15,8** | **129,9** | **13,3** | **1,6** | **1,8** | **36,0** | **45,1** | **38,3** | **18,7** | **6.574,6** | **1.005,3** | **0,9** | **1,1** | **12,8** | **9,3** | **1,0** | **216,9** | **7,4** | **162,9** |
| **% de adecuacion** | | **106%** | **116%** | **109%** | **104%** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**ND. Alexander Castro**
**MND 01483**

| Nutriente | Perfil Calorico Obtenido | | | | Perfil Calorico Esperado | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Kcal | g | Kcal | % | Kcal | g | Kcal | % |
| PROT | 764 | 35,72 | 143 | 18,7 | 723 | 30,7 | 123 | 17 |
| GRASA | | 15,76 | 142 | 18,6 | | 14,5 | 130 | 18 |
| CHO | | 122,25 | 489 | 64,0 | | 117,5 | 470 | 65 |